

# Secteur d'entraînement - RCBH 2008

avec deux contrôles intermédiaires

	Charbonnières	Pollionnay	Chevinay	Bessenay
Distance :	0 km	11,170 km	19,770 km	28,100 km
Vitesse :		43,5 km/h	43,5 km/h	43,5 km/h
Temps idéal :	0 :00 :00	0 :15 :24 (h:m:s)	0 :27 :16 (h:m:s)	0 :38 :46 (h:m:s)
Temps + 5% :	0 :00 :00	0 :16 :11	0 :28 :38	0 :40 :42
Temps + 30% :	0 :00 :00	0 :20 :02	0 :35 :27	0 :50 :23
30%*Temps :	0 :00 :00	0 :04 :37	0 :08 :11	0 :11 :38

1° tronçon : Charbonnières les Bains : départ du Casino Le Lyon Vert à partir de 8h  
Pollionnay : contrôle virtuel Place des Platanes au KM 11,170  
La durée idéale de ce tronçon est de 15 minutes 24 secondes.

Si vous passez à moins de 15 minutes 24 secondes alors

la pénalité est le double de la différence entre 15 minutes 24 secondes et votre temps,

Si vous passez entre 15 minutes 24 secondes et 16 minutes 11 secondes, la pénalité est de 0

Si vous passez entre 16 minutes 11 secondes et 20 minutes 2 secondes alors

la pénalité est la différence entre votre temps et 16 minutes 11 secondes

Si vous passez après 20 minutes 2 secondes, la pénalité est de 4 minutes 37 secondes.

Si vous ratez le contrôle, la pénalité est de 4 minutes 37 secondes.

2° tronçon : Pollionnay : place des platanes au KM 11,170

→ Chevinay : carrefour centre du village KM 19,770

La durée idéale de ce tronçon est de 27 :16 - 15 :24 = 11 minutes 52 secondes

Le calcul des pénalités est comparable au premier tronçon.

3° tronçon : Chevinay : carrefour centre du village KM 10,770

→ Bessenay : place centrale après l'église KM 28,100

La durée idéale de ce tronçon est 40 :42 - 28 :38 = 12 minutes 4 secondes.

Le calcul des pénalités est comparable au premier tronçon.

Calcul de la pénalité sur le secteur entre

Charbonnières les Bains : départ du Casino Le Lyon Vert

→ Bessenay : place centrale après l'église KM 28,100

La durée idéale de ce tronçon est 38 minutes 46 secondes

Pas de plage horaire avec pénalité nulle.

Si vous passez à moins de 38 minutes 46 secondes alors

la pénalité est le double de la différence entre 38 minutes 46 secondes et votre temps,

Si vous passez entre 38 minutes 46 secondes et 50 minutes 23 secondes alors

la pénalité est la différence entre votre temps et 38 minutes 46 secondes

Si vous passez après 50 minutes 23 secondes, la pénalité est de 11 minutes 38 secondes.

Si vous ratez le contrôle, la pénalité est de 11 minutes 38 secondes.